

事業主・事業所ご担当者各位

伊藤忠連合健康保険組合

2025 年度 保健事業のご案内

拝啓 時下ますますご盛栄のこととお喜び申し上げます。
平素は当組合の事業運営に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、2025 年度に実施する保健事業につき、下記の通りご案内いたします。
当組合の事業を健康経営の推進や社員の皆様の健康づくりにお役立てくださいますようお願い申し上げます。(2025 度の新規事業や変更点を青字で記載しています。)
尚、各事業の詳細につきましては、当組合ホームページに順次掲載いたしますのでご確認をお願いいたします。

【2025 年度のキャンペーン等に関するご案内】※チラシ同封

1. ウォーキングキャンペーン : 春 4 月 21 日より受付開始 5 月 1 日～実施
秋 10 月 20 日より受付開始 11 月 1 日～実施
2. Well-being プログラム : 6 月 9 日より受付開始 7 月 1 日～実施
3. オンライン禁煙プログラム : 5 月 7 日より受付開始 先着 50 名
4. ノンモ禁煙サポートプログラム : 5 月 7 日より受付開始 先着 50 名
5. リゾートトラスト施設利用のご案内
6. こころとからだの健康相談 LINE チャットボット健康相談等
7. [パッケージ健康診断サービス説明会のご案内](#)

※被保険者様へのご案内は、4 月下旬に「健保ニュース 2025 年春号」に掲載しご案内いたします。

敬 具

記

1. 疾病予防・体育奨励について

▽ 各種健診に補助金制度があります。(補助額、健診項目は別表参照)

2024 年度より「高齢者の医療の確保に関する法律」及び「健康保険法」第 150 条の改正(令和 4 年 1 月施行)により、被保険者等の健康の保持増進のため 40 歳未満の健診結果情報の収集を開始いたしました。

- ① 人間ドック (40 歳以上の被保険者・被扶養者)
- ② 本人検診 (30 歳以上 40 歳未満の被保険者)
- ③ 家族検診 (40 歳未満の被扶養者)
- ④ 婦人科検診 (40 歳以上の被保険者・被扶養者)

尚、年齢は年度内(4 月 1 日から翌年 3 月 31 日)到達年齢とします。
詳しくは、当組合ホームページ(事業所ご担当者様のページ)をご覧ください。

(健保契約健診機関)

健診費用のうち当組合補助額相当分は、直接健診機関から当組合に請求されますので、健診費用の補助金請求は必要ありません。健保契約健診機関で受診される場合は、当組合事業所担当者専用サイトより「利用書」の発行依頼を行うか、「健診 実施承認願(事業所担当者用)(予防 1)」に「受診者名簿(予防 2)」を添付し当組合にご提出ください。

尚、当組合は、2026 年 4 月に基幹システムベンダーの変更を予定しております。その移行手続きのため「事業所担当者専用サイト」での「利用書」の発行依頼は 2026 年 2 月 28 日をもって終了する予定です。2026 年 3 月に「利用書」の発行を依頼する場合は「健診 実施承認願(事業所担当者用)(予防 1)」に「受診者名簿(予防 2)」を添付し送付いただくお手続きをお願いいたします。また 2026 年 4 月以降は新サイトを開設し WEB 上で利用書の発行依頼をおこなう仕組みを構築いたします。新サイトにつきましては、詳細が決まり次第あらためてご案内申し上げます。ご不便をおかけし恐縮ですが、ご理解とご協力をお願いいたします。

※年間 30 歳以上の受診が 30 名以上見込まれる健診機関は、事業所からの推薦により新規契約を検討致しま

すので、ご相談ください。

※次の契約健診機関は、2025年3月31日をもって契約を終了いたします。(78)クワヤ病院、(117)南東北福島病院、(225)医)敬愛会 奥田クリニック健診センター、(296)市立岡谷病院、(305)社医)愛仁会 井上病院附属診療所健診センター、(344)一財)医療情報健康財団、(352)一社)弘前市医師会健診センター、(359)森下会 森下病院健診センター、(363)品川イーストクリニック、(383)学)東京女子医科大学

(ネットワーク健康診断サービス・パッケージ健康診断サービス)

健診代行機関のウェルネス・コミュニケーションズ(株)と「ネットワーク健康診断サービス」を契約しており、利用書の手配や健診補助金請求事務の効率化にご活用いただいております。まだネットワーク健康診断サービスを導入いただけていない事業所の中には、短時間労働者の増加や全国に複数拠点を抱え、煩雑な健診実務をおこなう事業所が存在しています。その課題解決と効率化を図るため、2025年度より同健診代行機関と新サービスを契約し、「パッケージ健康診断サービス」を設ける運びとなりました。具体的には当組合オリジナルパッケージ健診として3つのコースを設け、全国約1600機関どこで受診しても健診代行手数料込の統一価格で健診が実施でき、健診予約や進捗管理、請求、健診結果が一元化される仕組みとなっております。この「パッケージ健康診断サービス」につきましては、3月14日(金)14時よりWEB説明会を行いご説明いたします。(3月14日~21日動画配信有)詳細は同封のチラシをご覧ください。

▽特定健康診査(特定健診)

40歳~75歳未満の被保険者、被扶養者を対象にメタボリックシンドロームに着目した健診で、「高齢者医療確保法」で実施が義務付けられています。国の目標受診率は「90%」で、少なくとも全国平均レベルとされる「81%以上」受診することが求められています。当組合の2023年度受診率は「83.1%」で全国平均レベルを少し上回る状況です。その内訳は、被保険者が「95.2%」、被扶養者が「43.0%」となり、依然として被扶養者の受診率の低迷が課題となっております。

被扶養者の受診促進策として、「無料」で受けられる簡易人間ドックコースや、早期予約、早期受診された方への抽選ギフトを設けて推進しております

国の目標90%達成に向け、2025年度の当組合目標受診率は「86.4%」に高めて推進いたしますので、引き続きご協力の程宜しくお願いいたします。

▽特定保健指導 <委託先:(株)ベネフィット・ワン、(株)フィッツプラス、(株)エス・エム・エス、ALSOK あんしんケアサポート(株)等>

特定健診で生活習慣病のリスクが高いと判定された方に対する保健指導です。特定健診とともに「高齢者医療確保法」で実施が義務付けられています。腹囲、BMI、血圧・血糖・脂質の数値及び服薬がないこと、喫煙状況の基準により階層化を行い、「積極的支援」「動機づけ支援」の判定を行います。血圧・血糖・脂質の服薬の有無と喫煙状況については、「特定健診の問診票」の回答を用います。服薬をされている場合は特定保健指導の対象から除外されますが、服薬されているのに「服薬なし」と回答いただいているケースが散見されます。問診票には正しくご回答いただくよう今一度ご周知いただけますと幸いです。

この特定保健指導は、まずオンライン面談等による初回面談を実施し目標設定を行った後、約3ヶ月間の専門家による支援を受けながら健康度を高めていただくプログラムです。費用は全額健保が負担いたします。この特定保健指導と前述の特定健診については、実施状況により国から健保組合への金銭ペナルティやボーナスが設けられていることや、健康経営優良法人(ホワイト500、ブライツ500)認定取得に向け健康経営を推進される各事業所においては重要度の高い事業となります。

2023年度の実施(終了)率は、「35.0%」と前年度を下回るものの全国平均をやや上回る結果で着地いたしました。これは各事業所皆様のご理解とご協力の賜物と心より御礼申し上げます。また、この特定保健指導の国の目標実施率は、2029年度まで「60%」を必達することとなっております。従い、当組合の目標も年々高めていく必要がございますが、実態を鑑み、2025年度の当組合目標実施(終了)率は前年度同様の「42.1%」として推進して参ります。引き続き対象となられた方への積極的なご案内とフォローアップへのご協力をお願い申し上げます。尚、特定保健指導対象者の抽出は月次で行い、事業所ご担当者様にご案内いたします。

▽インフルエンザ予防接種の補助

毎年10月から12月に受けた被保険者(本人)・被扶養者(家族)を対象に、2,000円を上限として補助します。2025年度の申請期間につきましては、2026年4月に当組合基幹システム変更の影響により一か月短縮し、2025年10月から2026年2月末日までとさせていただきます。何卒ご理解とご協力をお願いいたします。

※尚、年度末の3月末日までの補助金支給を希望される場合は1月末日までに申請ください。

▽体育奨励施設利用補助

当組合が法人契約を締結している、「セントラルスポーツ」「ティップネス&コ・ス・パ」

「ルネサンス」「コナミスポーツ」「LAVA International」の会費補助を行っています。法人月会費には月 3000 円を補助、都度利用の場合には 1 回 1,000 円を月 3 回まで補助します。尚、「LAVA International」は法人月会費のみの取り扱いとなり、都度利用はございません。

3. 広報誌の発刊について <委託先：(株)法研>

▽被保険者向け

当組合機関誌「健保ニュース」は、年 2 回（春・秋）発行致します。各事業所に被保険者数分を送付いたしますので、被保険者の皆様へお配りください。尚、健保ニュースの PDF 版をホームページ及び「MY HEALTH WEB」に掲載いたしますのでご活用ください。

▽被扶養者向け

- ・「被扶養者総合健診案内」及び「健康情報誌」を 4 月下旬に、30 歳以上の被扶養者様、及び 30 歳未満の被扶養配偶者様のご自宅へお送りします。
直接ご自宅にお送りしますので、常に最新のご住所の登録をお願いします。
 住所の登録・変更は、事業所ご担当者様にて、コミュニティサイトから登録、変更をいただくか、「(適用 27) 健康保険被保険者・被扶養者住所等（登録・変更）届」のご提出をお願いします。



▽こどもの適正医療に関する広報

0~3 歳のお子様がいるご家庭に適切な医療の受診や抗菌薬処方等に関する広報誌をお送ります。

4. 契約保養所について

▽エクシブ <契約先：(株)リゾートトラスト>

ハイクオリティなホテルがリーズナブルな宿泊料金で利用できる会員制リゾートホテル、「エクシブ」「リゾートピア」「サンメンバーズ」等をご利用いただけます。ご予約は、以下の予約サイトよりお申し込みください。

予約サイト URL: [エクシブ 法人予約 検索](https://reserve.resort.co.jp/reservation/cmc/co_top.html)
https://reserve.resort.co.jp/reservation/cmc/co_top.html

尚、エクシブのお得なプランや最新情報は、LINE アカウントより配信します。空室状況や予約ページにもアクセスできます。
 LINE「エクシブ 伊藤忠連合健康保険組合」ID：@819nskbn

予約方法	抽選予約（毎日抽選）	先着順予約（空室は即予約可）
予約受付開始日	ご利用希望日の 1カ月前同日～ 4日前 まで	ご利用希望日の 3週間前 同曜日～ 4日前まで
食事	夕・朝食は任意選択	1泊2食制（夕・朝食付き）
利用制限	年間(4月～3月)1名様あたり1回まで ※1 回につき2泊3室まで	年間(4月～ 3月)回数制限無し ※宿泊数 室数の制限なし
予約専用ID・パスワード (半角英数字)	ID : itr00001 パスワード : knp6097	ID : ITR00002 パスワード : KNP6097

▽星野リゾート

星野リゾートの施設を特別料金でご利用いただけます。

URL: <https://www.hoshinoresorts.com/gp/corporate-sp/>

5. 健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」（被保険者対象） <委託先：(株)法研>

健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」では、健康意識の啓発と行動変容を目的とした健康情報の提供や健康促進を行っております。2024 年度より「資格情報のお知らせ」の掲載が加わりました。ログインやライフログの記録、キャンペーン等に積極的に参加すると、健康ポイントが付与されます。貯まった健康ポイントは抽選で賞品が当たります。詳しくは、「健保ニュース春号」に差し込むパンフレットにてご案内します。

【MY HEALTH WEB でできること】

- ・ウォーキングキャンペーン：春と秋の年 2 回開催します。
 春は 5 月 1 日～6 月 15 日、秋は 11 月 1 日～12 月 16 日を予定。
 キャンペーンサイト内では、連合型の健保組合の特徴を活かし、事業所別、年代別、個人別、任意チームでのランキングを表示し 38 万歩達成に向けて競い合います。
- ・「Well-Being プログラム」：特設サイト内で、運動、食事、睡眠、飲酒、こころの健康、

ロコモティブシンドローム対策、女性の健康に関する1か月間のオンデマンド動画（5分程度）で健康づくりの習慣化を図ります。

- ・「医療費情報」「ジェネリック医薬品差額情報」「お薬情報」を表示。
- ・30歳以上の特定健診結果の経年で表示し、生活習慣病リスク判定とアドバイスを表示。
- ・ライフログ、チャレンジ登録：体重、歩数、血圧等を記録管理し自身の健康を可視化。
- ・MY HEALTH CLUB：健康管理や医療コストの節約に役立つ記事や動画を配信。
- ・健保ニュースや家庭内常備薬斡旋販売、各種キャンペーンのご案内
- ・健康ポイント：ログイン時やライフログの記録、各種事業参加等でポイントを付与。
5月1日～翌年4月末日までのポイント合計で3000ポイントを1口とし、毎年5月に、豪華賞品の当たる抽選会を実施。

6. こころとからだの健康相談 <委託先：ティーベック㈱>

日常生活での健康不安から、病気の予防、治療のフォローまでのサポート機能を取り揃えています。

- ▽ 24時間健康相談サービス：専用ダイヤル 0120-911-053（通話料無料）
医師・保健師・看護師等の有資格者が、24時間・年中無休で健康・医療・介護・育児・メンタルヘルス等のご相談に応じます。チャットボットによる自動応答での相談サービスもごさいます。
- ▽ メンタルヘルスカウンセリングサービス 専用ダイヤル 0120-911-053（通話料無料）
職場、家庭のストレスなどに関して臨床心理士などの心の専門家によるカウンセリングサービスを提供します。
 - ・電話相談：9：00～22：00・年中無休（1回20分が目安）
 - ・WEB相談：24時間・年中無休（返信は数日を要します）
 - ・面談（対面・オンライン面談・電話継続）の予約
電話による受付 月～金9：00～21：00、土9：00～16：00（日・祝日・12/31～1/3を除く）
Webによる受付 24時間・年中無休（受付後、日程調整のお電話があります）
- ▽ 二次検診機関の手配サービス 専用ダイヤル 0120-016-043（通話料無料）
健康診断・がん検診・人間ドック等の結果、「要精密検査」と判定された方に、二次検診機関の受診手配や情報提供を致します。
- ▽ 生活習慣病受診サポートサービス 専用ダイヤル 0120-002-594（通話料無料）
糖尿病、高血圧症、脂質異常症、高尿酸血症等の生活習慣病に関するご相談にお答えします。更に合併症が怖い糖尿病については、糖尿病専門医の受診手配や、専門医がいる医療機関をご案内します。
- ▽ 専門医電話相談サービス 専用ダイヤル 0120-911-053（通話料無料）
各分野の専門医に相談できます。診断書や検査データの提出は不要です。
- ▽ セカンドオピニオン手配サービス 専用ダイヤル 0120-884-048（通話料無料）
がんなどの重い病気と診断されたとき、納得のいく治療方針や治療方法を選択するためのセカンドオピニオンを手配します。専門医との面談手配のほか、病状等により外出が難しい場合は、専門医とのオンライン面談あるいは電話相談の手配も可能です。
- ▽ 受診手配サービス 専用ダイヤル 0120-884-048（通話料無料）
通院先の医療機関では対応できない専門的な治療が必要な場合に、その治療を受けられる医療機関を探し、受診手配します。
- ▽ 「ドクターが薦める専門医」情報提供サービス 0120-884-048（通話料無料）

7. 家庭用常備薬の斡旋販売 <委託先：アーテム㈱、白石薬品㈱>

- ▽ 疾病予防の一助となるよう家庭用常備薬や健康用品を市販価格より安価で提供しています。ご家庭に医薬品等を常備いただき、日頃の健康管理や応急時の備えをお願いします。購入に関するご案内は、機関誌と「MY HEALTH WEB」にて年に2回行います。

8. 重症化予防・肥満対策事業（被保険者対象）

- ▽ 肥満対策事業 「ボディメイクプログラム」 <委託先：㈱ルネサンス>
2024年度より第三期データヘルス計画が始まり、保険者に肥満解消率（BMI25以上を減らす）が求められるようになりました。そこで、肥満対策として今年度よりBMI25～27程度の方を対象にした、ボディメイクプログラムを新たなメニューに加えました。ルネサンスNo.1パーソナルトレーナーであり、人気ユーチューバーのユウジ氏によるLIVEセミナーで動機付けを行い、Tシャツの似合うからだづくりを目指す2か月間のプログラムです。参加者には糖質と塩分に配慮した冷凍宅食ナッシュを8食プレゼント！
毎日忙しい方のためのユウジ式運動・食事メソッドを学び、5分程度の取組みを毎日続けるこ

とで起こる体の変化を体感し、BMI 25 未満を目指します。

40 歳以上で 2024 年度の健診で BMI が 25~27 程度の方（特定保健指導対象者、受診勧奨該当者除く）及び、35 歳以上 39 歳以下で特定保健指導の基準に該当する方を対象に個別にご案内し、先着 100 名にて受付をいたします。

▽オンライン禁煙プログラム <委託先：(株)リンケージ>

直接医療機関へ通院することなく、PC やスマホ、タブレットのビデオ通話機能を利用して医師のオンライン診察を受けることができる禁煙プログラムを自己負担 1 万円にて提供します。約 2 か月間に全 4 回のオンライン診察を受診いただいた後、4 回のフォローアップメールにて禁煙継続状況を回答いただきます。禁煙補助薬は、自宅や職場等、指定の場所に配達いたします。先着 50 名にて受け付けをいたします。

▽ nonsmo 禁煙サポートプログラム <委託先：(株)リンケージ>

1 日の喫煙本数が少量の方や、オンラインで禁煙ができるのか試してみたいという方に、1 週間 or 2 週間のトライアルプログラムを今年度よりご用意しました。禁煙のきっかけづくりにお役立ていただけますと幸いです。先着 50 名にて受け付けをいたします。

▽重症化予防プログラム「Mystar」<委託先：(株)PREVENT>

生活習慣病を医療機関にて治療中の 30 歳以上の方の中で、心疾患、脳疾患、糖尿病腎症の発症予測を行い「高リスク」と判定される方を対象に、モニタリング機器を用いて歩数、塩分摂取量、脈拍、血糖トレンドなどを計測し生活習慣をみえる化。医療専門職による病状を悪化させないサポートプログラムを提供します。自己負担はございません。尚、本プログラムの参加にはかかりつけ医の承諾が必要です。

▽歯周病対策事業「かんたん歯科✓チェック」<委託先：(株)ai-Health>

スマートフォン・タブレットを活用した行動支援アプリと歯科セットを用いて、正しい口腔のセルフチェックを学ぶプログラムを実施します。本プログラムは、長期間宇宙に滞在する飛行士の口腔健康維持のために開発されたセルフケアプログラムが基になる学習&ケアプログラムで、歯科医に行かなくてもセルフケアをしっかり学ぶことでお口の健康を守ります。「手鏡で歯の状態を観察」+「歯垢の確認」+「咀嚼ガムを使って咀嚼検査」、全 40 問の質問で、現在のお口の健康状態を判定。年度末年齢が 35 歳、40 歳で 1 年間歯科未受診の方を対象に個別にご案内し、先着 200 名にて受け付けをいたします。またアプリの実施で治療が必要と判断された方には「歯科検診」をご案内いたします。

▽受診勧奨通知 <委託先：(株)JMDC>

30 歳以上で健診結果の数値が治療を要するレベルに該当しているにも拘わらず、まだ医療機関を受診していない方を対象に医療機関の受診を勧めるご案内を年 2 回お送りします。高血圧、脂質異常、高血糖等を放置したままにすると動脈硬化が進行しやすく、心疾患や脳疾患を発症するリスクが高くなります。「受診勧奨通知」を受けとられた方から相談がありました際には、早めに医療機関を受診いただくよう、受診促進へのご協力をお願いします。

9. 適正服薬の取組み（被保険者対象） <委託先：(株)JMDC>

薬を複数又は長期間服用する事で引き起こされる副作用や有害事象が生じている被保険者を対象に「ポリファーマシー通知」を送付します。適正服薬に戻すことで、有害事象の改善や重症化を防止し、医療費の適正化を図ります。「ポリファーマシー通知」を受け取られた方は、お薬を処方された「かかりつけ医」にご相談くださいますようお願いいたします。

10. がん検診精密検査勧奨通知（被保険者対象） <委託先：(株)JMDC>

ネットワーク健康診断サービスを利用し統一判定化されたがん検診結果により、便潜血検査が陽性（要精密検査・要再検査）に該当し未受診の方を対象に大腸がん精密検査勧奨通知を送付します。本通知を受けとられた方から相談がありました際には、早めの医療機関受診を促進くださいますようお願いいたします。

11. 介護・健康・子育て支援教室

「ふれあい健康事業推進協議会」に加盟し、他の健保組合と共同でオンライン教室を被保険者とそのご家族を対象に行っています。2025 年度より子育て支援をテーマに加え、健康経営の推進にお役立ていただけるラインナップを拡充しておりますので、ぜひご活用ください。講座内容やお申込み先 URL は、当組合ホームページをご覧ください。

<http://www.itcrengo.or.jp/member/health/kaigo.html#cat21Health02>

▽健康系オンデマンド型教室

1. ストレスマネジメント（107 分×1 本）
2. 女性のための健康 ヤングからミドル世代の方へ（94 分×1 本）

3. 女性のための健康 40歳代半ばを迎えた方へ (81分×1本)
4. 睡眠 (50分×1本、43分×1本)
5. 美容と健康セルフケア (90分×1本)
6. アンガーマネジメント (96分×1本)
7. 健診結果を健康維持に活かす (85分×1本)
8. 禁煙対策 ((73分×1本)
9. エクササイズ (80分×1本)
10. 歯の健康 (90分×1本)
11. 糖尿病予防 (45分×2本)
12. 眼の健康 (126分×1本)
13. 栄養と食事 (86分×1本)
14. 認知症対策 (96分×1本)
15. 肩こり腰痛予防 (85分×1本)
16. がん対策 (93分×1本)
17. ロコモティブシンドローム対策 (45分×2本)
18. 情報機器作業対策 (45分×2本)
19. ライン長のためのメンタルヘルス (45分×2本)

▽健康系オンラインLIVE配信型教室

1. 女性のための健康 (60分)
2. 簡単！腰回り特化型エクササイズ (60分)
3. 正しい姿勢 (60分)
4. マインドフルネス (60分)

▽介護系オンデマンド型教室

1. 介護準備学 (お金編) (45分～60分×4本)
2. 介護準備学 (ストレス編) (39分～56分×4本)
3. 介護準備学 (仕事と介護の両立編) (32分～64分×4本)
4. 介護準備学 (111分×1本)
5. 介護予防 (92分×1本)
6. 認知症介護 (84分×1本)

▽介護系オンラインLIVE配信型教室

1. 抱え込まない介護 (120分)

▽介護自宅学習版

1. 自宅学習コース (自宅で学ぶ介護の生活術)

▽子育て支援オンデマンド型教室

1. 社会資源 (45分×2本)
2. 子どもの発達と遊び (45分×2本)
3. アレルギー対応 (45分×2本)

12. コラボヘルス推進

保険者は、効率的かつ効果的な保健事業を実施するため、保健事業の計画（データヘルス計画）を策定し、PDCAサイクルに沿って目標達成の成否を確認しながら、保健事業の改善に取り組んでいます。健康づくりの取組みをよりいっそう推進していくためには、事業主との連携（コラボヘルス）が不可欠であると考えており、保険者による健診結果等の分析や各種保健事業の実施は、各事業所が推進する「健康経営」と一体的に行うことで、保健事業の改善が進み実効性が増します。また、健康経営の推進により従業員の方々がより健康になることは、生産性の向上や企業価値の向上に留まらず、優秀な人材の確保にまで繋がるといわれています。日々の生活習慣の積み重ねが将来の健康リスクにつながるため、保険者が実施する保健事業を積極的に活用いただき、健康経営との相乗効果で従業員の皆さまの健康づくりを推進して参りましょう。

▽「コラボヘルスの覚書」を締結し、一步深めた健康経営を推進しませんか？

被保険者の中長期的な生活習慣病予防、がん予防、メンタルヘルス対策のため、事業所、健保組合、双方の健康管理事業の効率化及び充実化を図るとともに、双方の健康増進施策の企画、実施、及び効果検証を行うことを目的とし、保険者がおこなう各種保健事業の参加状況や推進状況を共有し、一步深めた健康経営を推進する事業所を募集しています。この取り組みには、事業所内の健康経営推進体制が整備されていることや「コラボヘルス推進の覚書」の締結、従業員の皆様への事前周知が必要です。希望される場合は保健事業課までご連絡をお願いします。

【年間スケジュール】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
事業所担当者専用サイト (健診利用書発行依頼)	2月末日終了											
インフルエンザ予防接種補助	2月末日締切											
健保ニュース	春号							秋号				
被扶養者健診総合案内 被扶養者健診受診促進案内 被扶養者向けキャンペーン	案内			案内								
マイヘルスウェブ ウォーキングキャンペーン	募集	ウォーキング キャンペーン						募集	ウォーキン グキャン ペーン			
マイヘルスウェブ Well-beingプログラム			募集	Well- being プログラ ム								
こどもの適正医療に関する広報			郵送									
ボディメイクプログラム					募集		ボディメイ クプログラ ム					
オンライン禁煙プログラム		募集	オンライン 禁煙外来				継続フォロー			募集	オンライン 禁煙外来	継続フォロー
ノンスモ禁煙サポート プログラム		募集	禁煙 トライ アル	継続 フォ ロー								
歯周病対策 かんたん歯科チェック						募集	かんたん歯科 チェック		継続フォロー			
							歯科健診		継続フォロー			
重症化予防プログラム Mystar					募集		主治医承諾・追加検査					
							モニタリング機器での計測・記録、保健指導					
受診勧奨通知						通知					通知	
適正服薬（ポリファーマシー）通知						通知						
大腸がん精密検査勧奨通知						通知					通知	
介護・健康・子育て支援教室	オンライン講座 通年開催											

以上
担当：保健事業課
TEL03-3662-9953

別表：健康診査の補助金について

<p>30 歳 以 上 40 歳 未 満</p>	<p>本人検診（被保険者）（12,000 円を限度に補助する） <u>受診対象者</u> 30 歳以上 40 歳未満の本人（被保険者）</p> <p><u>健診項目</u> 定期健康診断 法定項目+特定健康診査項目を基本検査項目とし、 上乗せオプション項目は各事業所が決定</p> <p>（基本項目） 問診：既往歴（喫煙歴・服薬歴含む）、業務歴・自覚症状・他覚症状・問診票（特定健康診査 22 項目*）、診察：理学的所見、身体計測：身長・体重・BMI・腹囲、視力：矯正／裸眼、聴力：オージオメータ（1000、4000Hz）、眼底、循環器：血圧（収縮／拡張）、心電図 12 誘導、呼吸器：胸部 X 線・喀痰検査、尿検査：尿糖・尿蛋白、血液一般：血色素量・赤血球数・ヘマトクリット、肝機能：AST (GOT)・ALT (GPT)・γ-GT (γ-GTP)、脂質：空腹時中性脂肪（または随時中性脂肪）・HDL コレステロール・LDL コレステロール（または Non-HDL コレステロール）、血糖：空腹時血糖（または随時血糖）・HbA1c、腎機能：血清クレアチニン検査（eGFR）</p> <p><u>費用</u> 例 1. 総額 18,144 円－補助額 12,000 円＝受診者負担額 6,144 円 例 2. 総額 12,000 円－事業主健診相当額 6,000 円＝補助額 6,000 円</p>
	<p>家族検診（被扶養者）（15,000 円を限度に補助する） <u>受診対象者</u> 40 歳未満の家族（被扶養者）ただし、乳幼児及び就学者除く</p> <p><u>健診項目</u> 特定健康診査項目、子宮がん検診（希望制）を基本検査項目とし、上乗せ項目は受診者が決定</p> <p>（基本項目） 問診：既往歴（喫煙歴・服薬歴含む）・自覚症状・他覚症状・問診票（特定健康診査 22 項目*）、診察：理学的所見、身体計測：身長・体重・BMI・腹囲、眼底、循環器：血圧（収縮／拡張）・心電図 12 誘導、尿検査：尿糖・尿蛋白、血液一般：血色素量・赤血球数・ヘマトクリット、肝機能：AST (GOT)・ALT (GPT)・γ-GT (γ-GTP)、脂質：空腹時中性脂肪（または随時中性脂肪）・HDL コレステロール・LDL コレステロール（または Non-HDL コレステロール）、血糖：空腹時血糖（食後の場合は随時血糖）・HbA1c、腎機能：血清クレアチニン検査（eGFR）、子宮がん（女性）：子宮頸部細胞診</p> <p><u>費用</u> 例. 総額 18,144 円－補助額 15,000 円＝受診者負担額 3,144 円</p>
<p>40 歳 以 上</p>	<p>人間ドック（28,000 円を限度として補助する） <u>受診対象者</u> 1. 40 歳以上の本人（被保険者） 2. 40 歳以上の家族（被扶養者）</p> <p><u>健診項目</u> 定期健康診断 法定項目+特定健診項目を含む総合的機能健診または生活習慣病健診</p> <p>（基本項目） 問診：既往歴（喫煙歴・服薬歴含む）、業務歴・自覚症状・他覚症状・問診票（特定健康診査 22 項目*）、診察：理学的所見、身体計測：身長・体重・BMI・腹囲、視力：矯正／裸眼、聴力：オージオメータ（1000、4000Hz）、眼底、循環器：血圧（収縮／拡張）、心電図 12 誘導、呼吸器：胸部 X 線・喀痰検査、尿検査：尿糖・尿蛋白、血液一般：血色素量・赤血球数・ヘマトクリット、肝機能：AST (GOT)・ALT (GPT)・γ-GT (γ-GTP)、脂質：空腹時中性脂肪（または随時中性脂肪）・HDL コレステロール・LDL コレステロール（または Non-HDL コレステロール）、血糖：空腹時血糖（または随時血糖）・HbA1c、腎機能：血清クレアチニン検査（eGFR）</p> <p><u>費用</u> 本人（被保険者） 例 1.（総額が 34,000 円以下の場合） 総額 27,552 円－事業主健診相当額 6,000 円＝補助額 21,552 円 例 2.（総額が 34,000 円以上の場合） 総額 40,000 円－補助額 28,000 円＝受診者負担額 12,000 円</p>

<p>費用 家族（被扶養者）</p> <p>例 1.（総額が 28,000 円以下の場合） 総額 27,552 円－補助額 27,552 円＝受診者負担額 0 円（補助額上限 28,000 円）</p> <p>例 2.（総額が 28,000 円以上の場合） 総額 40,000 円－補助額 28,000 円＝受診者負担額 12,000 円（補助額上限 28,000 円）</p>
<p>婦人科検診（乳がん・子宮頸がん）（15,000 円を限度として補助する）</p> <p><u>受診対象者</u></p> <p>1. 40 歳以上の女性の本人（被保険者） 2. 40 歳以上の女性の家族（被扶養者）</p> <p>費用 補助額 15,000 円上限</p> <p>* 契約健診機関でおこなう婦人科検診項目は原則、マンモグラフィー、乳房超音波、子宮頸部細胞診です。 * 婦人科検診の補助額が上限に満たなかった場合の残額と、人間ドックの受診者負担との調整補助は不可</p>
<p>特定健康診査（受診者負担なし）</p> <p><u>受診対象者</u></p> <p>40 歳以上 75 歳未満の家族（被扶養者）</p> <p><u>特定健診項目</u></p> <p>問診：既往歴（喫煙歴・服薬歴含む）・自覚症状・他覚症状・問診票（特定健康診査 22 項目*）、 診察：理学的所見、身体計測：身長・体重・BMI・腹囲、眼底、循環器：血圧（収縮／拡張）・ 心電図 12 誘導、尿検査：尿糖・尿蛋白、血液一般：血色素量・赤血球数・ヘマトクリット、 肝機能：AST (GOT)・ALT (GPT)・γ-GT (γ-GTP)、脂質：空腹時中性脂肪（または随時中 性脂肪）・HDL コレステロール・LDL コレステロール（または Non-HDL コレステロール）、血糖： 空腹時血糖（食後の場合は随時血糖）・HbA1c、腎機能：血清クレアチニン検査（eGFR）</p> <p>費用 補助額 健診実費相当額</p>

※「市区町村等の地方自治体を実施（補助）する健診」、「特殊健診、および行政指導による健診」は補助対象外

（2025 年 3 月現在）



初エントリーの方は 5/1 以降に初回登録をしてください

初回利用登録

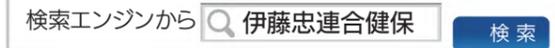
〔パソコン・スマートフォン〕



① MY HEALTH WEB(以下「MHW」)にアクセス

伊藤忠連合健康保険組合のウェブサイトへアクセス
トップページ内の「MY HEALTH WEB」バナーをクリック

URL <http://www.itcrengo.or.jp/>



② 初回登録

- 被保険者の記号・番号
 - 氏名(カナ)
 - 仮パスワード(生年月日)
 - メールアドレス
- 以上を入力

※個人情報となりますので、職場や家族など複数の方々で共有利用しているものではなく、個人用のメールアドレスでのご登録をお勧めします。

※ログインできる方は被保険者と任意継続被保険者に限られています。

③ 仮登録完了メール受信

携帯電話・スマートフォンのメールアドレスを登録する場合は、下記ドメインが受信できるよう設定

【@mhweb.jp】【@mhweb-entry.jp】【@mhweb-info.jp】

※ご利用の通信会社の取扱説明書により設定願います。

④ 本登録

届いたメール本文にある、本登録のための URL をクリックし、画面表示に従って「新しいパスワード」を入力して登録完了

※パスワードは必ず任意で、半角の数字・大文字の英字・小文字の英字をすべて1文字ずつ含む8文字以上16文字以内で登録してください。(記号は使用不可)他人に推測されやすい文字列の登録は控えてください。

個人向け健康ポータルサイト



医療費情報や、
ジェネリック差額情報、
健診結果情報も確認できるよ!

ウォーキングキャンペーン Well-being プログラム に参加しよう!

ウォーキングキャンペーン

第1回 春 北海道をめぐる

エントリー期間 2025年4月21日(月)～5月14日(水)

開催期間 2025年5月1日(木)～6月15日(日)



第2回 秋 九州ぐるっと一周

エントリー期間 2025年10月20日(月)～11月14日(金)

開催期間 2025年11月1日(土)～12月16日(火)



MY HEALTH WEB 公式アプリ(無料)のダウンロードはこちらから

二次元バーコードで検索する場合は下記をスキャン

手動で検索する場合は「App Store」または「Google Play」内で「MY HEALTH WEB」を検索



MY HEALTH WEB ご利用時のご注意

- 推奨環境** MY HEALTH WEB は、パソコン・スマートフォン・タブレットからご利用いただけます。ご利用の際は、左記の推奨環境をご覧ください。
- 利用規約** MY HEALTH WEB の利用内容・ポイントの取り扱い・ご利用にあたっての禁止事項など利用条件を定めたものです。利用規約はサイト内にありますので内容をご確認ください。
- 個人情報の取り扱い** 被保険者等の個人情報の取り扱いについては、当健保の個人情報保護管理規定に基づき、ホームページに公表しているほか、MY HEALTH WEB サイト内にプライバシーポリシー(個人情報保護に関する基本方針)を掲載しています。

本文中に記載されている会社名、製品名等は、各社の登録商標または商標です。本文中では TM、®マーク等は明記していません。

※Apple、Apple ロゴ、iPad、iPhone、Safari は、米国及び他の国々で登録された Apple Inc. の商標です。 ※iPhone 商標は、アイホン株式会社とのライセンスに基づき使用されています。
※iOS 商標は、Cisco Systems, Inc. のライセンスに基づき使用されています。 ※App Store は、Apple Inc. のサービスマークです。
※Google、Android、Google Chrome、Google Play、Google Play ロゴは、Google LLC の商標です。
※Windows、Microsoft Edge は、米国 Microsoft Corporation の米国及びその他の国における登録商標です。 ※Windows の正式名称は、Microsoft Windows Operating System です。
※QR コードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

	オペレーティングシステム(OS)	ウェブブラウザ
パソコン	Windows10 以降	・ Microsoft Edge 最新版 ・ Google Chrome 最新版
	Mac OS X 10.14 以降	Safari 最新版
スマートフォン タブレット	iOS 13 以降	各 OS で標準搭載されているブラウザ
	Android 9 以降	

お問合せ先

「MY HEALTH WEB」ヘルプデスク TEL: 03-5213-4467

9:00～17:00(土日祝日除く)

お問合せの際は「伊藤忠連合健康保険組合」[保険証の記号・番号]をお伝えください。
当事業は株式会社法研に委託しています。株式会社法研は「プライバシーマーク」使用の許諾事業者として認定されています。



Well-being プログラム

エントリー期間 2025年6月9日(月)～6月24日(火)

開催期間 2025年7月1日(火)～7月31日(木)

参加については
両イベント共通!

- 参加対象者** 被保険者全員
- 参加費** 無料
- 参加方法** マイヘルスウェブへログイン後、ウォーキングキャンペーン、Well-being キャンペーンそれぞれのバナーよりご参加ください

伊藤忠連合健康保険組合

■お問い合わせ先 (平日 9:00～17:00) : 「MY HEALTH WEB」ヘルプデスク ☎ 03-5213-4467

申込
方法

ウォーキングキャンペーン

1

マイヘルスウェブにアクセス

<https://itcrengo.mhweb.jp>

MY HEALTH WEB の初回登録がまだの方は、健康ポイント算定期間が5/1 ~ 4/30 のため、5/1 以降に初回登録をお願いします。



2

こちらのバナーをクリック



click

3

キャンペーンサイトで「参加登録はこちら！」のバナーをクリックし、必要事項を入力して申し込み完了

手軽に楽しめるウォーキングで健康習慣を！ スマートフォンで簡単歩数入力

参加
方法

毎日、マイヘルスウェブの「MY バイタル」に歩数を入力

- ※ MY バイタルの歩数が3万歩/日以上の場合は、3万歩として反映
- ※ MY バイタルの歩数は翌日に過去14日分が反映
- ※入力できるのは春は6月21日(土)まで、秋は12月22日(月)

スマートフォンのヘルスケアアプリやウェアラブル端末と連携すると、歩数の入力が必要なくなり便利です。



写真や日記が投稿できます。

→よい写真は、将来の健保ニュースの表紙に！ 参加者で励まし合いながら継続！

38万歩を達成したら健康ポイントをプレゼントします。

→達成賞は500ポイント！
キャンペーン開始日(5/1、11/1)と終了日(6/15、12/16)の体重を記録した方にはさらに100ポイント！

事業所平均歩数でランキングを出し、競い合います。

→事業所ランキングが1~3位になった達成者には、ボーナスポイントをプレゼント！
(事務所ランキングは、5名以上の参加者がいる事業所)

任意でチームを作成できます。

→チームランキングが1~3位になった達成者には、ボーナスポイントをプレゼント！
任意チームは、5名以上メンバーが集まるとチーム結成となります。
(結成前はランキングが表示されません)
任意チームを作成するには、代表者が「チーム名」と「チーム参加用パスワード」を登録し、
チームに入る方は「チーム名」を選択して「チーム参加用パスワード」を入れるとチームメンバーになります。

ウォーキングキャンペーン

第1回目

春

北海道をめぐる



各スポットに到達すると「写真」が表示されます。

第2回目

秋

九州ぐるっと一周



各スポットに到達すると「写真」が表示されます。



2025 開催! Well-beingプログラム

個人向け健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」に、完全オンライン型の健康増進コンテンツ「Well-beingプログラム」が今年も登場！今年度も、1か月間の完全オンライン型健康増進コンテンツ「Well-beingプログラム」を一部リニューアルして行います。



**動画配信
トレーニング
+
知識確認テスト**



エントリー期間 2025年 6月9日(月)～6月24日(火)

開催期間 2025年 7月1日(火)～7月31日(木)

配信期間 7月1日(火)～7月31日(木) 毎週配信

毎週動画(約5分)が配信されます。好きな動画を選び、ご都合のよいタイミングでトレーニングを行います。動画の視聴と知識テストを実施すると50ポイントが貯まります。最終アンケートへの回答まで全て行くと合計1000ポイントが貯まります。
※詳しい内容はMY HEALTH WEBでお知らせします。



Well-beingプログラムってなに？

隙間時間の5分で、健康度を高めていくプログラムです。

参加者には、右記動画配信メニューを1か月間実施していただき、将来の幸せにつなげていきます。

- ①運動習慣(ストレッチ、筋トレ、有酸素、ヨガ等)
- ②ロコモティブシンドローム予防(ロコモ度テスト、ロコモ体操)
- ③食事習慣(知識テストあり)
- ④睡眠習慣(知識テストあり)
- ⑤飲酒習慣(知識テストあり)
- ⑥こころの健康づくり(知識テストあり)
- ⑦女性の健康

「Well-beingプログラム」参加要項

参加対象者 MY HEALTH WEBに登録されている全ての方

参加費 無料(※インターネット接続にかかる費用および閲覧機器はご自身でご負担ください。)

参加方法 MY HEALTH WEBへログイン後、「Well-beingプログラム」バナーよりご参加いただけます。

健康ポイントGET!

以下基準をクリアすると、最大1,000ポイントプレゼント!

	メニュー	動画数	ポイント付与
動画配信	運動習慣(ストレッチ、筋トレ、有酸素、ヨガ等)の実施	6本	50ポイント/本
	ロコモテスト、ロコモ体操の実施	2本	
	食事習慣(知識テスト全問正解)	2本	
	睡眠習慣(知識テスト全問正解)	2本	
	飲酒習慣(知識テスト全問正解)	2本	
	こころの健康づくり(知識テスト全問正解)	2本	
	女性の健康(知識テスト全問正解)	2本	
アンケート回答	—	—	100ポイント

Well-beingプログラムサイトに関する問い合わせ: MY HEALTH WEB ヘルプデスク TEL: 03-5213-4467
Well-beingプログラム事業に関する問い合わせ: 伊藤忠連合健康保険組合 TEL: 03-3662-9953

あなたの健康サポートさせていただきます

個人向け健康ポータルサイト

MY HEALTH WEB

マイヘルスウェブ

新規登録
受付中!



MHWで出来ること

- 医療費情報**
医療費明細・ジェネリック医薬品差額情報・お薬情報の確認や、医療費控除申告用データのダウンロードができます。
- 健診結果情報**
健診結果を経年で確認することができます。また、健診結果に基づいてあなたに適した「生活習慣改善アドバイス」を提供します。
- MYポイント**
サイトの活用ごとにポイントが貯まります。貯まったポイントで抽選に参加することができます。
- MYメール**
ご本人様へのお知らせメールを表示します。
- 健康情報 MY HEALTH CLUB**
アスリートや著名人による7ジャンルの連載企画や特集を毎日更新。皆さまの健康管理と医療コストの節約に役立つ情報を提供します。
- ライフログ登録**
毎日の体重・血圧・歩数を記録し、グラフ表示されますので、健康管理に役立ちます。
- ステータス**
ご本人のステータス情報を表示します。
- ウォーキングキャンペーン**
春と秋の年2回、期間限定でキャンペーンを開催します。
- 「Well-being」プログラム**
将来の幸せに繋がる、5分程度の動画配信コンテンツを1ヵ月限定で提供します。
- 資格情報のお知らせ**
「記号・番号・枝番」をご確認いただけます。
- チャレンジ登録**
生活習慣改善に関する6つのカテゴリから、ご自身が設定したミッション(行動目標)を表示します。
- 新着情報**
健保ニュース・更新情報を表示します。

他にも健康情報やキャンペーン等の情報が盛りだくさん!!

MY HEALTH WEBを利用してポイントを貯めよう!!



2025年度 ポイント付与基準(ポイント算定期間:2025年5月1日~2026年4月30日)

- 初回登録特典** 1,000ポイント
初めてMY HEALTH WEBに登録するとポイントGET!! (初回のみ)
(※初めてエントリーする方は、5月1日以降に初回ログインを行ってください)
- デイリーミッション** 1~10ポイント
日々のミッション達成で、ポイントくじ!! (1日1回)
- マンスリーミッション** 1~15ポイント/月
ログイン状況でブロンズ、シルバー、ゴールド、プラチナのランク別ポイント!!
- ライフログ登録 / 体重や血圧・歩数の記録** 2ポイント
ライフログ登録で体重や血圧・歩数を記録するとポイントGET!! (1日1回)
- チャレンジ登録 / 行動目標の設定と記録** 2ポイント
チャレンジ登録で設定した行動目標の結果を記録するとポイントGET!! (1日1回)
- 健診結果閲覧経年比較・解説付** 500ポイント
健診結果を閲覧するとポイントGET!! (年1回) ※健診の受診有無は問いません
- 特定保健指導(40歳以上)終了** 1,000ポイント
特定保健指導を最後まで実施・終了した方はポイントGET!! (1回)
- ウォーキングキャンペーン目標達成** 500ポイント
ウォーキングキャンペーンに参加し、達成基準をクリアするとポイントGET!!
- Well-Beingプログラム 達成基準クリア** 最大1,000ポイント
- ボディメイクプログラム 達成基準クリア** 最大1,000ポイント
- オンライン禁煙プログラム終了** 1,000ポイント
オンライン禁煙プログラムに参加し、最後まで取り組んだ方はポイントGET!! (1回)
- かんたん歯科チェック終了** 1,000ポイント
かんたん歯科チェックプログラムに参加し、最後まで取り組んだ方はポイントGET!! (1回)
- 医療費明細閲覧** 10ポイント
医療費明細を閲覧するとポイントGET!! (月1回)
- ジェネリック医薬品差額通知閲覧** 100ポイント
ジェネリック医薬品差額通知を閲覧するとポイントGET!! (年4回)

2026年5月時点の獲得ポイントにより、一口3,000ポイントで応募できます!!



抽選で右記アイテムのいずれかをプレゼント!!

応募期間 2026年5月1日~5月末日
応募方法 MHW内のMYポイントより応募

giftee Box
あなたのほしさが詰まっている



特別賞
ギフトカード/コード
500名様
10,000円相当

達成賞
ギフトカード/コード
2,000円相当
※特別賞に当選しなかった方

+ その他人気商品からえらべる!
※賞品ブランドと商品数は付与されるポイント数によって異なります。



卒煙希望者募集



参加費1万円！ 先着50名

2カ月間のオンライン診療

オンライン禁煙プログラム

吸喫煙歴が長く、しっかり医師の診療を受けて卒煙したい方



お申込みはこちら



※オンライン禁煙プログラムはチャンピックスの出荷再開後のプログラム開始を想定しております。

参加費無料！ 先着50名

1・2週間のお試し禁煙

ノンスモ禁煙サポート

禁煙チャレンジの第一歩として、禁煙体験をしたい方



ニコレットガム
で体験はこちら



ニコチネルパッチ
で体験はこちら



禁煙補助薬（ニコレット又はパッチ）の服用&サポートメールによる吸わない生活を体験頂きます。
ニコレットは14日間分（48個）・パッチは1週間分（7枚）が配送されます。

募集期間

2025年5月7日 9時 ~ 2025年6月30日 17時 (または定員到達時点)



通院不要

待ち時間無

薬は配送

【重要】個人情報の利用あたっての同意について
各プログラムを通じて取得する参加者の個人情報（記号、番号、氏名、性別、生年月日、住所、オンライン診察の実施状況、処方薬情報等）は、本事業の実施及び効果検証のための関係資料の作成を目的として健康保険組合及び委託先である㈱リンケージが共同利用致します。また、加入事業所と健康保険組合が双方の健康管理事業の効率化及び充実化を図るとともに、双方の健康増進施策の企画、実施、及び効果検証を行うことを目的とした「コラボヘルスの覚書」を締結する事業所に属する参加者においては、本事業への参加者情報、及び進捗状況を事業所と共有し、事業所より参加勧奨や継続フォローを行います。これらの目的以外で第三者に提供することはありません。以上につき同意をいただいた上でお申込みください。

伊藤忠連合健康保険組合

オンライン禁煙プログラムの流れ・特徴



- 外来の待ち時間を解消
- 通院の手間を解消
- 診察後に禁煙補助薬を配送

※お申し込み後、委託先(株式会社リンケージ)から送付される「案内メール」にそってオンライン診察の予約をお願いします

支援 **医師による診察** **期間** **2か月＋フォロー10か月**

経口の禁煙補助薬で楽に禁煙チャレンジが可能

禁煙補助薬(内服薬)の2つの効果



①ニコチンの禁断症状を軽くする
内服することで、少量のドーパミンを放出させます。



②タバコを美味しいと感じにくくする
ニコチンが、ニコチン受容体に結合するのを邪魔します。

チャンピックスは2つの作用(拮抗作用と作動薬作用)で、禁煙による離脱症状を抑え、吸いたい気持ちをコントロールでき禁煙効果を高めることができます。

※チャンピックスの出荷が再開次第、医師の判断のもとオンライン禁煙プログラムにて処方いたします。
※処方可能時期については、別途アナウンスいたします。

ノンスモ禁煙サポートの流れ・特徴



メルマガとチャットでサポート 数日分の市販薬を配送

Step1. 禁煙補助薬の服用 & サポートメール (10日間)

申込み → サポートメール配信・禁煙補助薬配送 → アンケート (1ヶ月後)

ニコレットは14日間分(48個)・パッチは1週間分(7枚)が配送されます。

Step2. リンケージサポートデスクによる継続サポート (6ヶ月間)

ニコレットまたはパッチは毎月1回フォローメールを配信。チャット相談は随時可能。

通院や面談なし / チャットで相談 / ニコレット又はパッチを郵送

支援 **メルマガによる支援** **期間** **10日＋フォロー6か月**

伊藤忠連合健康保険組合

会員制リゾートホテル

BAYCOURT CLUB・

XIV・RESORPIA・

SUN MEMBERS のご案内

皆様は、契約保養所として
会員制リゾートホテル「ベイコート倶楽部・エクシブ」
などを運営するリゾートトラスト株式会社と契約しています。
リゾート旅行を通じ心身のリフレッシュと健康増進にお役立てください。



エクシブ山中湖 / 外観

会員制リゾートホテルの魅力



エクシブ鳥羽 / スタンダードグランドダブル 名定具

シーズンやご利用日による宿泊料金の変動がなく1年を通して同料金でご利用になれます。
各ホテルによりお得な1泊2食付プランもご用意しております。
ホテルごとの詳しい宿泊料金は法人用インターネット予約システムログイン後、
インフォメーションまたは、弊社ホテル公式ホームページよりご確認ください。
※宿泊料金例 / 1室 11,000円(税込)を5名様でご利用の場合、1名様あたり2,200円(税込)でご利用になれます。

利用規程

利用対象者	伊藤忠連合健康保険組合に加入する被保険者および被扶養者 ※上記のいずれかの方が「利用代表者」となりお申し込みを行ってください。ご同行者は加入資格のない方もご利用になれます。
利用対象グレード	ベイコート倶楽部：ベイスuite・ラグジュアリーSuite エクシブ：スタンダード(A・CB)・ラージ(C・EC)・スイート(E) ※エクシブ湯河原離宮・鳥羽別邸はスタンダード(CB)まで、エクシブ箱根離宮・有馬離宮はラージ(EC)までご利用になれます。
キャンセル料について	ご利用日、ご宿泊ホテルによりキャンセル料規程が異なります。 詳しくは予約サイトログイン後のインフォメーションをご確認ください。※3日以内のキャンセルは宿泊ホテルへ必ずご連絡ください。

予約方法	抽選予約	先着順予約
予約受付期間	ご利用希望日の 1カ月前同日～4日前まで	ご利用希望日の 3週間前同曜日～4日前まで
食事	夕・朝食は任意選択	1泊2食制(夕・朝食付)
利用制限	年間(4月～3月)1名様あたり1回まで ※1回につき2泊3室まで	年間(4月～3月)回数制限無し ※宿泊数、室数の制限なし

- お申し込みに必要な専用のID・パスワードは、抽選予約・先着順予約で異なります。
- <抽選予約> ID: itr00001 パスワード: knp6097 <先着順予約> ID: ITR00002 パスワード: KNP6097
- ベイコート倶楽部は、抽選予約のみで予約方法が異なります。法人用インターネット予約システム内のインフォメーションをご確認ください。

ご予約について

LINE 公式アカウント から簡単に予約できます。



下の二次元コードを
読み取って「友だち追加」



ID: @819nskbn

トーク画面の
下図「宿泊予約ログイン」をタップ



専用の ID・パスワードで予約サイトへログイン

LINE公式アカウント おすすめPOINT

- POINT① 「空室状況」や「予約サイト」へ気軽にアクセス!
- POINT② 「宿泊プラン」や「観光情報」をタイムリーに配信!
- POINT③ 「友だち限定」のうれしい情報が届く!

お申し込みからご宿泊当日までの流れ

STEP1 申し込み

法人用インターネット予約システムよりお申し込みください。

- ・抽選予約：抽選予約用のID・パスワードでお申し込みください。
 - ・先着順予約：先着順予約用のID・パスワードでお申し込みください。
- 被保険者の「記号」「番号」、及び「同行者全員の氏名と続柄」を必ずご入力ください。

※入力必須項目の入力文字数が不足する場合は「備考欄」へご入力ください。
 ※各ホテルの空室状況及びレストランの空き状況は随時変動するため、ご回答時に選択内容と相違が生じる場合がございます。予めご了承ください。
 ※抽選予約はお申し込み後に抽選を実施します。落選となった場合はお申し込みはお取り消しとなりますのでご了承ください。

STEP2 予約手配

結果回答は、予約センターよりご利用者様と健康保険組合へ、通常3営業日以内にメールにてご回答します。
 応募者多数の場合はお時間をいただく場合がございます。

※ご予約のお手配の可否、及び内容につきましては「正式返信」を必ずご確認ください。
 ※お申し込み完了時のご返信は「正式回答」とは異なります。

STEP3 利用確認

健康保険組合にて組合加入資格の確認をします。

※健康保険組合より、「加入資格なし」のご指示をいただいた場合、予約センターよりお申し込みになれない旨を、ご利用者様へご連絡します。
 その際、ご予約が成立していてもお取り消しとなりますのでご了承ください。

STEP4 当日

ご利用代金はチェックアウト時にフロントにてご精算ください。

※現金またはクレジットカードをご利用になります。

ご予約の流れ ※主な画面を抜粋

※ログイン後に表示されるリゾートインフォメーションは、ご所属の法人・団体に定められた利用規程です。必ずご確認ください。

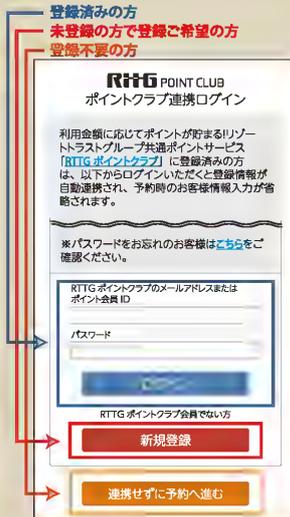
1 右下のメニューより「宿泊ご予約」をタップ



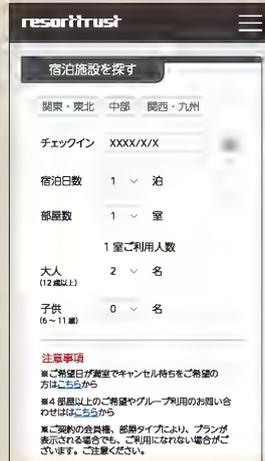
2 専用のID・パスワードでログイン ※半角英数字



3 RTTGポイント連携ログイン画面



4 宿泊施設を探す



5 詳細を入力



お問い合わせ番号が表示されればお申し込み受け付けが完了となりますが、ご予約確定ではございません。予約センターがお申し込み内容を確認し、予約結果をメールでお送りします。
 必ず予約結果のメールをご確認ください。

予約サイトはこちらから

エクスンプ 法人予約 検索



※写真はイメージです。※ホテルのご利用は、ご契約会員権の利用規程に準じます。

伊藤忠連合健保こころとからだの健康相談



のお友だち追加で
いざという時に
すぐ相談!

チャットボット健康相談

をはじめとした各種サービスが
LINE から簡単にアクセス可能!

自分やご家族のちょっとした不調・気になる症状について・・・



いつでも気軽に
チャットボットで
健康相談



電話健康相談に
簡単アクセス



受診可能な
医療機関などを
簡単検索



健康に役立つ
情報を配信

LINE アプリを開く ▶ 友だち追加

「QRコード」から登録



「検索」から登録



【ご利用に際して】

ご利用の際の諸条件や、地域・内容により、ご要望に添えない場合があります。
詳細は弊社ホームページよりご確認ください。

<https://www.t-pec.co.jp/notice/>

個人情報の取扱いについて

ティーベック株式会社は、ご利用者よりいただく個人情報を電話受付対応、必要に応じた面談の実施、医療機関の予約手配等に伴うサービスを業務委託を受けた範囲において適切に実施するため、利用いたします。また、ご利用者の同意を得ている場合、法令に基づく場合を除き、取得した個人情報を委託先以外の第三者に提供いたしません。詳しくは、ホームページ（個人情報の取扱い | ティーベック株式会社 (<https://www.t-pec.co.jp/privacy/>)）からご確認ください。なお、ティーベック株式会社は、サービス提供において収集された個人データを、サービス品質改善および広報マーケティング目的のためにご利用者の識別を可能にしない方法（ホワイトペーパーや営業資料における統計データなど）にて加工を行った上で、統計情報として作成、利用、公表を行うこととします。

サービス提供会社：ティーベック株式会社



フォームナンバー入ります

ご利用案内

24時間電話健康相談サービス

メンタルヘルス カウンセリングサービス

二次検診機関の手配サービス / 生活習慣病受診サポートサービス

専門医電話相談サービス

セカンドオピニオン手配サービス・受診手配サービス

「ドクターが薦める専門医」情報提供サービス



電話で



オンラインで



対面で

「いつでも」「どこでも」気軽に使える相談窓口

こころとからだの専門家が寄り添い、あなたの豊かな暮らしをサポートします

伊藤忠連合健康保険組合

ティーベックのYouTubeチャンネル



ティーベックのサービス紹介や利用イメージなどの動画をYouTubeで公開しております。

ティーベック医療機関検索



日本全国の「専門医のいる医療機関」「大学病院」「地域の病院」「クリニック(開業医)」等を無償で検索できます。また、夜間・休日に受診できる医療機関も検索できます。

ご利用案内の内容を Web 上で確認、スムーズにサービス利用できます

詳しくは中面をご覧ください





こころとからだの健康をサポートします

いつでもお気軽にご利用ください。

家族の健康が気になる



24時間電話健康相談サービス

ご自身やご家族の健康・医療についてのご相談に、医師や保健師・看護師等の有資格者が、24時間365日対応します。

受付時間 24時間・年中無休

こころの不安を相談したい



メンタルヘルス カウンセリングサービス

こころの悩みに心理カウンセラーが対応します。対面・オンライン面談・Web・電話とご希望の方法でのご相談が可能です。

■スポットカウンセリング(予約不要)

ご利用方法 : 電話・Web

相談受付時間: 電話 9:00~22:00・年中無休(1回あたり20分が目安)
Web 24時間・年中無休(返信は数日を要します)

■継続カウンセリング(予約制)

ご利用方法 : 対面・オンライン面談・電話(1回あたり50分が目安・おひとり年間5回まで)

*初回利用時に、ご利用方法をいずれか1つ選択していただきます
利用途中での変更は原則不可

予約受付時間: 電話 月~金 9:00~21:00・土 9:00~16:00(日・祝日・12/31~1/3を除く)
Web 24時間・年中無休(受付後、日程調整の電話をいたします)

二次検診を受けたい



二次検診機関の手配サービス

特定健診、がん検診、人間ドック等の健診、その他の検診の結果、「要精密検査」等と判定された方に、二次検診機関の受診の予約手配や情報提供を行います。

受付時間 月~土 9:00~18:00(日・祝日・12/31~1/3を除く)

生活習慣を見直したい



生活習慣病受診サポートサービス

生活習慣病に関するご相談にお答えします。更に合併症が怖い糖尿病については、「ドクターが薦める糖尿病の専門医」への受診手配や、糖尿病の専門医等がいる医療機関をご案内します。

受付時間 月~金 9:00~16:00(土日・祝日・12/31~1/3を除く)

大きな病気が見つかった



専門医電話相談サービス

紹介状などを準備してセカンドオピニオンにいくほどではない。だけど、主治医以外の医師に話を聞いてみたい。そんなとき、各分野の専門医*に相談できます。ヘルスカウンセラーが適切な専門医との電話相談を予約手配します。

※予約制/相談時間: 約15分間

※専門医: 各専門領域において、その時点で科学的に証明された最も効果の高い治療(標準治療)を国民に提供できるとともに、先進的な医療を理解し情報を提供できる医師

受付時間 月~土 9:00~22:00(日・祝日・12/31~1/3を除く)

セカンドオピニオン手配サービス

この治療でよいか、ほかに治療法はないのか。納得できる治療を選択するためのセカンドオピニオンを手配します。

受診手配サービス

通院先の医療機関では対応できない専門的な治療が必要と主治医が判断した場合に、その治療を受けられる医療機関を探し、受診手配します。

「ドクターが薦める専門医」情報提供サービス

ドクターたちにより推薦・選考された専門医*をご案内します。ご案内にあたり、看護師が病名やご希望地域等をお聞きした上で、適切な専門医のプロフィール情報をご提供します。

※大学教授や総合病院の病院長などを経験した医師たちで構成する評議員会において、推薦・選考された専門医

受付時間 月~土 9:00~18:00(日・祝日・12/31~1/3を除く)

ご利用方法

伊藤忠連合健康保険組合

伊藤忠連合健保こころとからだの健康相談

相談料無料

ご本人と配偶者およびそのいずれかの被扶養者の方々がご利用いただけます

Web利用案内から

サービス内容や利用方法がWeb上で簡単に確認できます。サービスご利用の際もスムーズにアクセスできます。

☆ブックマークをお勧めします☆



<https://consult.t-pec.co.jp/service/884048>

チャットボット健康相談はこちら

https://app.chatplus.jp/chat/visitor/3159fab2_91?t=btn&bw=480

健康、医療に関する不安や疑問に、チャットボットが自動回答します。

こんな相談テーマに対応!

- ・こどもの相談(0~6歳)
- ・女性・男性に多いからだの悩み
- ・こころの不調や悩みの相談
- ・季節限定の相談(花粉症・熱中症・インフルエンザ)
- ・からだの相談(ちょっとした不調・健診結果の見方)



直接お電話から

お電話でのサービスは、下記専用ダイヤルへ直接のお電話でもご利用可能です。

24時間電話健康相談サービス
メンタルヘルス カウンセリングサービス
専門医電話相談サービス

0120-911-053

二次検診機関の手配サービス

0120-016-043

生活習慣病受診サポートサービス

0120-002-594

セカンドオピニオン手配サービス
受診手配サービス

「ドクターが薦める専門医」情報提供サービス

0120-884-048

通話料無料

Web利用案内 ご利用方法

STEP 1

スマートフォンの場合



二次元コードを読み取り

STEP 2

サービス内容や利用方法を確認



※画面はイメージです

STEP 3

タップしてすぐ相談



PCなどの場合



URLにアクセス



サービス内容や利用方法を確認

※画面はイメージです

利用方法に従ってすぐ相談

【伊藤忠連合健康保険組合 加入事業所ご担当者様へ】

健診の予約から精算まで、マルっと健診業務をお任せ。
加入事業所様向けの**健康診断代行パッケージサービス**をリリースしました。



医療機関紹介



予約代行



精算代行



結果一元化

健診業務を一括代行！

サービス導入前



- × 利用書の手配が煩雑
- × 医療機関への支払、補助金申請が大変
- × 従業員の予約/受診状況が把握できない
- × 健診結果管理、事後措置が出来ていない

サービス導入後



- 利用書不要！各従業員様から予約を承ります！
- 請求処理を一本化！健保補助申請も不要です！
- 予約/受診状況はポータルサイトで可視化！
- 統一フォーマットのデータにて確認可能です！

健康診断メニュー & 料金体系

健保推奨パッケージ健診として、
下記の基本3コースをご用意しております。

健保補助がつかえる

- 1 基本健診**
法定項目・特定健診項目を網羅した基本コース
- 2 生活習慣病健診**
基本健診コースにがん検診を追加した人気のコース
- 3 オリジナル人間ドック** (医療機関が設定する人間ドックとは異なります)
人間ドック学会推奨項目を満たした総合健診コース

初期費用

0 円

+

従量課金

事務手数料・消費税込み

コース負担金 × 受診件数のみ！

★ 独自オプションやパッケージ外のコースを除く

上記の他、健保補助適用外※の「定期健診」や「深夜業健診」なども対応可能！
独自の検査項目等のカスタマイズも可能です！

※ 健保補助適用外コースの場合、全額事業所負担となります。

< オンライン説明会のご案内 >

日時：2025年3月14日(金) 14:00～15:00

会場：Zoom ウェビナー (申込みは右記の二次元コードから！)

※ 動画配信 (3月14日～3月21日迄) をご希望の方もこちらよりお申込みください



URL: <https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=tpb8Rlr1GE2gSExoikCaY6z-0G2FOqF0sFw3vnSljsjxUOVJDWUhpU05XWUE4WEk3S0VOWUpGVzk4UC4u>



ウェルネス・コミュニケーションズ株式会社

会社概要

設立	2006年7月3日
事業内容	健診ソリューション事業 健康管理クラウド事業 医療機関等支援事業
資本金	4億円
代表者	代表取締役社長 松田泰秀 SOMPOホールディングス株式会社 LHP Holdings, L.P. (ロングリーチグループ関連会社)
株主	株式会社アドバンテッジ リスク マネジメント 株式会社ベルシステム24ホールディングス 伊藤忠商事株式会社 伊藤忠テクノソリューションズ株式会社
従業員数	214名 (2024年4月1日時点) ※出向者および臨時従業員数を含む

< オンライン説明会のご案内 >

日時：2025年3月14日(金)14:00～15:00

会場：Zoomウェビナー (申込みは右記の二次元コードから！)

※動画配信(3月14日～3月21日迄)をご希望の方もこちらよりお申込みください



URL: <https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=tpb8Rlr1GE2gSExoikCaY6z-0G2FOqFosFw3vnSlsjxUOVJDWUUhPU05XWUUE4WEk3S0VOWUpGVzk4UC4u>

まずはお気軽にお問い合わせください！



お問い合わせはこちら ▶



法人営業本部
sl@wellcoms.jp



コーポレートサイト
<https://wellcoms.jp>

【東京本社】

〒107-6014東京都港区赤坂1-12-32 アーク森ビル14階

TEL 03-5544-9898 (代表) FAX 03-5544-9897