



# 卒煙希望者募集



**参加費1万円！ 先着50名**

2カ月間のオンライン診療

## オンライン禁煙プログラム

吸喫煙歴が長く、しっかり医師の診療を受けて卒煙したい方



お申込みはこちら



※オンライン禁煙プログラムはチャンピックスの出荷再開後のプログラム開始を想定しております。

**参加費無料！ 先着50名**

1・2週間のお試し禁煙

## ノンスモ禁煙サポート

禁煙チャレンジの第一歩として、禁煙体験をしたい方



ニコレットガム  
で体験はこちら



ニコチネルパッチ  
で体験はこちら



禁煙補助薬（ニコレット又はパッチ）の服用＆サポートメールによる吸わない生活を体験頂きます。

ニコレットは14日間分（48個）・パッチは1週間分（7枚）が配送されます。

**募集期間**

**2025年5月7日 9時 ～ 2025年6月30日 17時**（または定員到達時点）



通院不要

待ち時間無

薬は配送

【重要】個人情報の利用あたっての同意について

各プログラムを通じて取得する参加者の個人情報（記号、番号、氏名、性別、生年月日、住所、オンライン診療の実施状況、処方薬情報等）は、本事業の実施及び効果検証のための関係資料の作成を目的として健康保険組合及び委託先である㈱リンケージが共同利用致します。また、加入事業所と健康保険組合が双方の健康管理事業の効率化及び充実化を図るとともに、双方の健康増進施策の企画、実施、及び効果検証を行うことを目的とした「コラボヘルスの覚書」を締結する事業所に属する参加者においては、本事業への参加者情報、及び進捗状況を事業所と共有し、事業所より参加勧奨や継続フォローを行います。これらの目的以外で第三者に提供することはありません。以上につき同意をいただいた上でお申込みください。

伊藤忠連合健康保険組合

# オンライン禁煙プログラムの流れ・特徴



※お申し込み後、委託先(株式会社リンケージ)から送付される「案内メール」にそってオンライン診察の予約をお願いします

支援

医師による診察

期間

2か月＋フォロー10か月

## 経口の禁煙補助薬で楽に禁煙チャレンジが可能

### 禁煙補助薬(内服薬)の2つの効果



①ニコチンの禁断症状を軽くする  
内服することで、少量のドーパミンを放出させます。



②タバコを美味しいと感じにくくする  
ニコチンが、ニコチン受容体に結合するのを邪魔します。

チャンピックスは2つの作用(拮抗作用と作動薬作用)で、禁煙による離脱症状を抑え、吸いたい気持ちをコントロールでき禁煙効果を高めることができます。

※チャンピックスの出荷が再開次第、医師の判断のもとオンライン禁煙プログラムにて処方いたします。  
※処方可能時期については、別途アナウンスいたします。

## ノンスモ禁煙サポートの流れ・特徴



支援

メルマガによる支援

期間

10日＋フォロー6か月