

2018 年度決算のお知らせ/Information (ホームページリニューアル等) / 生活習慣病予防プログラムのご案内/事務局 だより/ MY HEALTH WEB でいつでもどこでも健康管理!



健康の大切さを教えてくれる 健保組合の各種事業をご活用ください

当健保組合の2018年度決算が承認されましたので、概要をお知らせします。 2018年度は健康保険料率を9.6%に据え置いて事業を運営し、

収支差引は15億2.886万4千円、経常収支では7億203万5千円の黒字となりました。

※本文に掲載の金額は、十万円単位を四捨五入しています。 ※グラフの数値は端数処理のため、合計の一致しない箇所があります。

健康保険

収入面では、みなさまと事業主に納めていただいた保険料が予算比 0.7%増の 272 億 8,600 万円となりました。

一方、みなさまがけがや病気で医療機関にかかった際の医療費の給付に使われた保険給付費(131億4,300万円)は予算比 1.9%の減、そして高齢者医療制度等への納付金(119億6,000万円)は全体で同比 0.6%の減となりました。この 2 項目の合計は 251億300万円で、保険料に対する割合は合計で92%となっています。

収支差引は15億2,900万円、実質的な収支をあらわ

す経常収支での差引は7億200万円の黒字決算となりました。

当健保組合が実施した事業については 3 ページに掲載してありますが、保険料の 4.54%にあたる 12 億 3,800 万円を充てました。

今後も、みなさまの健康保持増進に役立つ各種事業を 実施する健保組合であるよう努力してまいります。今後と も、健保組合の事業にご期待ください。

2018年度決算概要/健康保険

収入合計 28,548,653 千円

財政調整事業交付金 272,357 千円 (1.0%)— 調整保険料収入 375,198 千円 (1.3%)— 繰入金 524,300 千円 (1.8%)—

保険料 27,286,141 千円 (95.6%)

その他の収入 90,657 千円 (0.3%)

支出合計 27.019.789 千円

保健事業費 1,237,659 千円 (4.6%)

保険給付費 13,142,512 千円 (48.6%)

納付金 11,960,322 千円 (44.3%)

└ 事務費 284,658 千円(1.1%)

その他の支出 394,638 千円 (1.5%) -

介護保険

健保組合は、40歳から64歳までの介護保険第2号被保険者の介護保険料を代行徴収しています。

2018年度の介護保険の収入合計は25億100万円、

支出合計は26億4,900万円で、収入の不足分については、介護準備金より3億円を繰り入れて対応しました。

2018年度決算概要/介護保険

収入合計 2,801,265 千円

-,---,---

- 繰入金(300,000 千円(10.7%)

介護保険収入 2,471,816 千円 (88.2%)

国庫補助金・雑収入 29,449 千円 (1.1%)

支出合計 2,648,967 千円

介護納付金 2,648,722 千円 (100.0%)

還付金 245 千円 (0.01%)

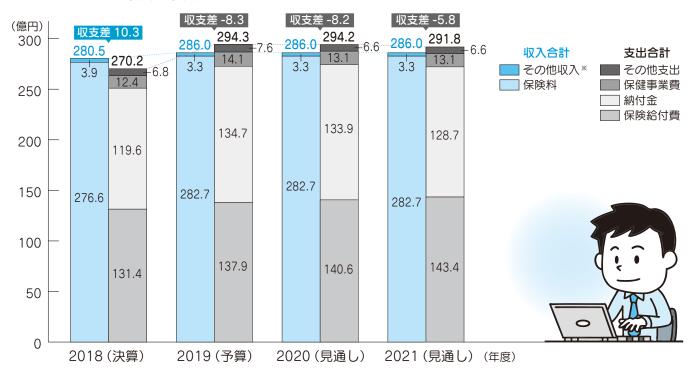
支出

収

収

支出

2018~2021年度 収支見通し



※別途積立金からの繰り入れを除く。

2018年度に実施した主な保健事業

特定健康診査

40 歳以上の被保険者・被扶養者(家族) 29,566 人に実施しました。

特定保健指導

健診結果から、生活習慣の改善が必要と判断された方 1.691 人に対し、特定保健指導を実施しました。

保健指導宣伝

- 『Kenpo News』の配布(年3回/4月、8月、1月)
- □ ジェネリック医薬品通知(年4回)
- 【↓ 電話による保健指導(年1回)
- ▼ ダイエットプログラム (年1回/27人)
- 受診勧奨·情報提供 (年1回/受診勧奨55人、情報提供304人)
- 電話健康相談(随時) (365日、24時間対応/月平均約138件)
- 【 ホームページの公開 (随時)
- 【 へルシーファミリー倶楽部の公開 (随時)
- 【 コミュニティーサイトの公開(随時)
- 『すこやかファミリー』の配布 (被扶養配偶者向け/年4回)
- □ 介護・健康教室の開催 (通年)
- 【 健康管理事業推進委員会 (年1回)

疾病予防

◆ 40歳以上の被保険者・被扶養者に人間ドック補助金を支給

受診率 被保険者 86.3% 被扶養者 21.4%

◆ 40歳以上の主婦に負担金 1,000 円で受診できる検診を設定

受診率 14.4%

- 30歳以上 40歳未満の被保険者に健診補助金を支給 受診率 83.6%
- ◆ 40歳未満の被扶養者に検診補助金を支給 受診率 11.9%
- 30歳以上被保険者に巡回健診補助金を支給 受診率 4.1%
- ◆ 40歳以上の被保険者・被扶養者(女性)に婦人科検 診補助金を支給

受診率 47.5%

◇ インフルエンザ予防接種の費用補助

受診率 32.0%

体育奨励

セントラルスポーツ、ティップネス、ルネサンス、コナミスポーツ、Fit&GOと契約を結び、利用料金の補助を行いました。

契約保養所

クラブエスパスと契約を結び、利用料金の補助を行いま した。

健保組合ホームページをリニューアルしました

スマートフォンからも利用しやすいホームページを公開しました! 情報いっぱいの新サイトをぜひご活用ください。



情報いっぱいの 「MY HEALTH WEB」を 健康づくりのパートナーに!

健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」では、40歳以 上の方の過去3年間にわたる特定健診結果を掲載していま す。個々に適した「生活習慣改善アドバイス」も提供してい ますので、日々の健康管理にぜひお役立てください。

MY データ 健診結果情報 へと進んでください。

ログインへはここをクリック!

まずはアクセスしよう!

ポイントがたまれば、豪華賞品の抽選に応募できます!

※健診結果の閲覧で獲得できるポイントは、半年に1回となります。



健診結果を見ただけで 500 ポイント もらえるんだね♪

健診結果から、現在のあなたの健康状態が判定されます



生活習慣病のリスクを 7パターンで判定! あなたの生活習慣改善 アドバイスを表示します。



エクシブでは7月1日より Web 申込を開始しました

Web 申込 URL https://reserve.resort.co.jp/reservation/cmc/reservatuib/ ID パスワード 『Kenpo News』本誌をご覧ください。

※ Web 上で「空室」でも、当健保組合との契約数により予約できない場合がありますのでご了承ください。

「エクシブ鳥羽別邸」に行ってきました!

心に残るおもてなし、居心地のよい空間でした。周辺では、伊勢志摩の自然と文化に触れることができ、充実したひとときが過ごせます。

(1日目)

近鉄名古屋駅→ビスタカーで「鳥羽駅」へ 鳥羽駅➡歩いて「鳥羽水族館」を見学後、タクシーで、 「エクシブ鳥羽別邸」へ

> ⊙「庭園やお部屋からの眺望は日常を忘れてし まうほど。敷地内でテニスやプールも楽し めます」

夕食 和食「華暦」

⊙「幻想的な雰囲気で、お料理は味も見た目も華

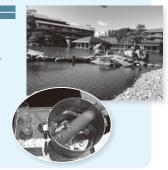
(2日目)

朝食 和洋バイキング「鳥羽アネックス」

砂「種類が豊富。焼きたてのだし巻き卵も楽し めます」

エクシブ鳥羽別邸⇒無料シャトルバスで「鳥羽駅」へ 鳥羽駅⇒歩いて「ミキモト真珠島」見学後、近鉄特急 で「伊勢市駅」へ

伊勢市駅→伊勢神宮 外宮・内宮・おかげ横丁 散策 五十鈴川駅→近鉄特急で「近鉄名古屋駅」へ



生活習慣病予防プログラム

「メタボ」なんて言わせない!

当健保組合では、メタボリックシンドロームに着目したサポートを毎年実施していますが、今年度は新たなプログラムをご用意いたしました。

特定健診の対象者である 40 歳以上のみなさまに加え、今年 度は 39 歳以下の方々にもご参加いただけるプログラムを新設し ています。

※「FiNC」「はらすまダイエット」の対象者は、いずれも被保険者のみとなります。

40歳以上被保険者対象

FiNC

先着 400 名限定

参加無料

FINC BAND × FINC アプリで 2 カ月のミッションプログラムを実施。

FINC BAND をプレゼント! 歩数・睡眠・心拍をこれひとつで管理。 スマホの中には、あなた専属のパーソナル AIトレーナーが登場。 最先端の人工知能が、個々に合った美容・健康メニューを厳選します。





参加方法

昨年度の健診結果から、対象者を絞ってご案内します。詳細は、別途ご自宅に送付されるご案内をご確認ください。

39歳以下被保険者対象

はらすまダイエット

先着 400 名限定 参加無料

3カ月で無理なく楽しく続けられるダイエット。パソコン orスマホで日々の取り組みを記録。



はらむまダイエット



合言葉は「頑張らない、でもあきらめない!」

ふだんの生活の中で自分ができそうなことに、100kcal カードを用いて取り組みます。

3 カ月で、体重の 5% (90kg以上の人は 7%) 減量をめざします!

参加方法

希望制になります。以下 URL よりお申し込みください。「MY HEALTH WEB」に専用バナーも設置します。

URL https://www.harasuma.com/hal/

申し込み用ID パスワード 『Kenpo News』 本誌をご覧ください。

ここからも アクセスできます。

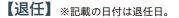
第17期

議員・理事の異動(敬称略)



退任 前理事長 **井坂 博恭** (令和元年7月31日付)

このたび、理事長職を7月31日付で退任いたしました。これまでのみなさまのご厚情に感謝申し上げるとともに、今後の当健保組合に対する一層のご理解とご協力をお願い申し上げ、退任のご挨拶とさせていただきます。



選定理事	坂崎 佳樹 (株)ファミリーマート	平成31年2月28日
	新納 誠 伊藤忠ロジスティクス(株)	令和元年7月6日
	直田 宏 コネクシオ(株)	令和元年7月6日
	井坂 博恭 伊藤忠連合健康保険組合	令和元年7月19日
互選理事	宇都宮 正 伊藤忠ケミカルフロンティア㈱	平成31年3月31日
	若林 昇太 伊藤忠エネクス(株)	平成31年3月31日
	池田 裕介 不二製油(株)	令和元年5月31日
選定議員	山田 英造 伊藤忠マシンテクノス(株)	令和元年5月1日
	園田 陽一 伊藤忠都市開発㈱	令和元年6月9日

事務局だより

(公告) 理事長 石塚 哲士



就任 理事長 石塚 哲士

(令和元年8月1日付)

井坂前理事長の後任として、伊藤忠連合健康保険組合の理事長職を拝命いたしました。みなさまの健康増進や病気の重症化予防のため、持てる力を注ぎこんでまいる所存です。よろしくお願いいたします。

【就任】※記載の日付は就任日。

選定理事	中出 邦弘 (株)ファミリーマート	平成31年3月 1 日 (理事就任日 令和元年7月19日)
	武 哲也 伊藤忠ロジスティクス(株)	令和元年7月8日 (理事就任日令和元年7月19日)
	中田 伸治 コネクシオ(株)	令和元年7月8日 (理事就任日令和元年7月19日)
	石塚 哲士 タキロンシーアイ(株)	令和元年7月19日
互選理事	藤田 昇 不二製油㈱	令和元年7月19日
	西村 邦夫 伊藤忠エネクス(株)	令和元年7月19日
	江名 昌彦 伊藤忠食糧㈱	令和元年7月19日
選定議員	宮田 正紀 伊藤忠マシンテクノス(株)	令和元年5月9日
	若林 利典 伊藤忠都市開発㈱	令和元年6月10日
互選議員	大瀧 昌彦 伊藤忠ケミカルフロンティア㈱	令和元年7月19日

※議員 (理事) の任期は、第 17 期・令和 2 年 3 月 31 日までです。

健保組合事務所が移転します

2019年8月26日から、健保組合事務所は以下に移転します。



東京都中央区日本橋小伝馬町 15-14 日本橋 F ビジネスキューブ 3 階 ※郵便番号、電話番号、FAX 番号は変更ありません。





被扶養者の要件に

「日本国内に住所を有する者であること」

が追加されます

2020年4月1日より、日本国内に生活の基盤がない場合、健康保険の被扶養者とは認められなくなります。 今後、2020年初頭にかけて国外居住者・削除対象者の把握が行われ、届出による手続きが必要となる方 が発生します(住所を有するかどうかの判断は、住民票の有無により形式的に判断されます)ので、ご理解 とご協力をお願いします。

国内居住要件を例外的に満たす場合

- ●これまで日本で生活しており、今後も日本で生活する可能性が高いと認められる場合
- ・●渡航の目的が就労でない場合
- …海外への留学生、海外赴任にご家族が帯同される場合が主に想定されます。

先に行われました組合会にて承認された適用事業所の異動についてお知らせします。

●事業所の編入

名 称	所 在 地	編入年月日	
(株)エドウイン	東京都荒川区	平成31年4月1日	
(株)エドウイン直営店	東京都荒川区	平成31年4月1日	
イー・ジーニング(株)	東京都荒川区	平成31年4月1日	
愛媛日商プロパン(株)	愛媛日商プロパン㈱ 愛媛県伊予郡松前町		
(株)ティー・ピー・エス	京都市中京区	令和元年7月1日	

■事業所の名称変更

新(変更後)	旧(変更前)	変更年月日				
伊藤忠エネクスホームライフ四国(株)	愛媛日商プロパン㈱	平成31年4月1日				
日鉄神鋼シャーリング(株)	日鉄住金神鋼シャーリング㈱	平成31年4月1日				

●事業所の所在地変更

名 称	新(変更後)	旧(変更前)	変更年月日
(株)ファミリーマート	東京都港区	東京都豊島区	平成31年2月12日
ユニー・ファミリーマート ホールディングス(株)	東京都港区	東京都豊島区	平成31年2月12日
(株) UFI FUTECH	東京都港区	東京都豊島区	平成31年2月12日
伊藤忠エネクス㈱	東京都千代田区	東京都港区	平成31年2月25日
エネクス石油販売東日本㈱	東京都千代田区	東京都港区	平成31年2月25日
㈱エネアーク関東	東京都千代田区	東京都港区	平成31年2月18日
伊藤忠工業ガス㈱	東京都千代田区	東京都港区	平成31年2月25日
エネクスオート(株)	東京都千代田区	東京都港区	平成31年2月25日
王子・伊藤忠エネクス電力販売㈱	東京都千代田区	東京都港区	平成31年2月25日
(株)エネクスライフサービス	東京都千代田区	東京都港区	平成31年2月25日
(株)エネアーク	東京都千代田区	東京都港区	平成31年2月18日
愛媛日商プロパン(株)	愛 媛 県 松 山 市	愛媛県伊予郡松前町	平成31年4月 1日
(株) EVENTIFY	東京都新宿区	東京都豊島区	平成31年4月22日
フジフレッシュフーズ(株)	兵庫県丹波篠山市	兵庫県篠山市	令和元年5月1日
(株)エドウイン	東京都品川区	東京都荒川区	令和元年5月1日
(株)エドウイン直営店	東京都品川区	東京都荒川区	令和元年5月1日
イー・ジーニング(株)	東京都品川区	東京都荒川区	令和元年5月1日

■ ホームページに掲載されている「家庭薬斡旋販売のご案内」、「MY HEALTH WEB パンフレット」「リゾートトラスト施設利用のご案内」の PDF の閲覧には、パスワードの入力が必要です。

パスワード 『Kenpo News』本誌をご覧ください。

■「ヘルシーファミリー倶楽部」へのログインには、ID・パスワードの入力が必要です。

ID パスワード 『Kenpo News』本誌をご覧ください。

2019 年 6 月末現在
の適用状況事業所数209被保険者数55,901 人被扶養者数41,954 人扶養率0.75 人

ホームページからワンクリックでご利用いただける「MY HEALTH WEB」。 みなさま1人ひとりの健康データを活用した健康づくりの情報が得られるなど、便利な機能が満載! ご利用いただくことでポイントがたまるので、楽しく健康づくりが続けられます。



🗐 楽しく健康づくりができる個人専用サイト!

興 健康管理に役立つだけでなく、活用すればするほどポイントがたまる!

『 たまったポイントで豪華賞品の抽選に応募できる!

「MY HEALTH WEB」は、みなさま 1 人ひとりと健保組合が双方向でコミュニケーションを図るツールとなるポータルサイトです。健康づくりの実践に役立つのはもちろん、このサイトを活用することで獲得するポイントをためることで、さまざまな豪華賞品の抽選に応募することができるという機能も備えています。

ぜひ、毎日の健康づくりにお役立てください!





公式キャラクター 「ヘロンくん」

スマホでも ご利用できます



利用登録はお済みですか?

ご利用には、初回登録が必要です!

MY HEALTH WEB をご利用いただくための初回登録はお済みでしょうか。 みなさまにご活用いただけるよう、登録方法を紹介します。 初回登録を完了された方には、1,000 ポイントが付与されます。

- 1 伊藤忠連合健保組合のホームページにアクセス
- 2 MY HEALTH WEB のバナーをクリック
- 3 MY HEALTH WEB のログイン画面を表示させたら「初回登録はこちら」を クリック
- 4 初回利用登録画面の案内に従って必要事項を入力し、「送信する」をクリック ※ログイン ID とパスワードは、被保険者に発行されます。

ご登録されるメールアドレスへ健保組合から健康情報やイベントをお知らせいたします。携帯電話・スマートフォンのメールアドレスでご登録される場合は、下記のドメインが受信できるよう設定してください。

@mhweb.jp @mhweb-info.jp @mhweb-entry.jp

※ iPhone や Android などのスマートフォンからはご利用いただけますが、携帯電話でのアクセスには対応しておりませんので、携帯メールアドレスでのご登録はおすすめできません。

発行所 伊藤忠連合健康保険組合 東京都中央区日本橋小伝馬町15-14 日本橋 F ビジネスキューブ 3階 TEL 03 - 3662 - 9951 (業務課適用給付担当)・9952 (総務経理課)・9953 (業務課保健事業審査担当) ホームページ http://www.itcrengo.or.jp/